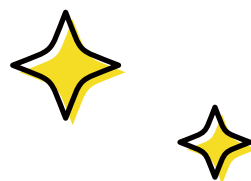


デコルテ パート 1

全 20 工程中

1~3 の工程



パート 1 は全 20 工程の 1 から 3 の工程になります。

ここでは、

筋肉をほぐす前にリンパの流れを促していきます。



パート 1

ポイント

ここでのポイントは、
手の密着とリズムを意識しましょう。