

お顔の全体的のエフルー  
ージュを行っていきます。  
4ライン行います。  
反対側に移動する時は前頭  
筋を縦にエフルーージュし  
ながら移動します。



鎮静（クロージング）を行  
います。  
お顔全体、目元にかけて鎮  
静を3回ずつ行います。  
3回目で目元を包み光を  
シャットアウトします。

