

フェイシャル工程 20~21

20

母指で皺眉筋・鼻根筋をリ  
サーチを3往復行い、  
前頭筋を3指で3往復緩め  
ます。



21

3指を立て、上下に前頭筋の  
リサーチを3往復行っ  
ていきます。  
その後前頭筋の老廃物を鎖  
骨リンパへと流していきま  
す。

