

# アプローチするところ

## 眼輪筋

目の周囲にある筋肉で、目の開閉や表情を作るのに重要な役割を果たします。この筋肉は目の周りを取り囲むように配置されており、目を囲む円形の筋肉群です。

眼輪筋には主に3つの部分があります：

眼窩部：これは目の周りの骨に沿って配置されており、強い閉眼や眼球を保護する動作に関与します。

眼瞼部：上下のまぶたに位置し、普通の瞬きや目を閉じる動作に関与します。

眼瞼下部：涙を眼窩に向けて流す役割を果たします。

眼輪筋の主な機能は、目を閉じることです。これにより、眼球を乾燥や異物から保護し、眼の健康を維持します。また、表情を作る際にも重要で、喜びや笑い、驚きなどの感情を表現する際に活動します。

眼輪筋の機能障害は、まぶたの閉じにくさや表情の制限といった問題を引き起こすことがあります。また、加齢による眼輪筋の弱体化は、しわやたるみの原因となることがあります。

眼輪筋の健康は、視覚的な印象と表情の豊かさに大きく影響を与え、日常生活において重要な役割を果たします。

