

フェイシャル工程 13~16

13

3つラインの老廃物を鎖骨リンパへ流します。



14

高速タッピング行っていきます。  
下顎から頬骨まで四指でタッピングを行います。  
横に3往復してください。



16

口角下制筋・笑筋・咬筋のリポジショニングを3セット行っていきます。



15

まず、工程13と同じことを行います。  
その後、フェイスラインの老廃物を鎖骨リンパへ流しましょう。

