

# フェイシャル パート 4

全 24 工程中

13~16 の工程

パート 4 は全 24 工程の 13 から 16 の工程になります。

ここでは、

咬筋を緩めたのでよりリフトアップと、

外側に開き下がってしまった筋肉を

リポジショニングしていきます。



パート 4

## ポイント

高速タッピングでは指を縦に動かして筋肉を深層を緩めていきます。

力は抜いて行います。

老廃物はしっかり

鎖骨リンパへ流しましょう。

表情筋を

捉え引き上げていきましょう