

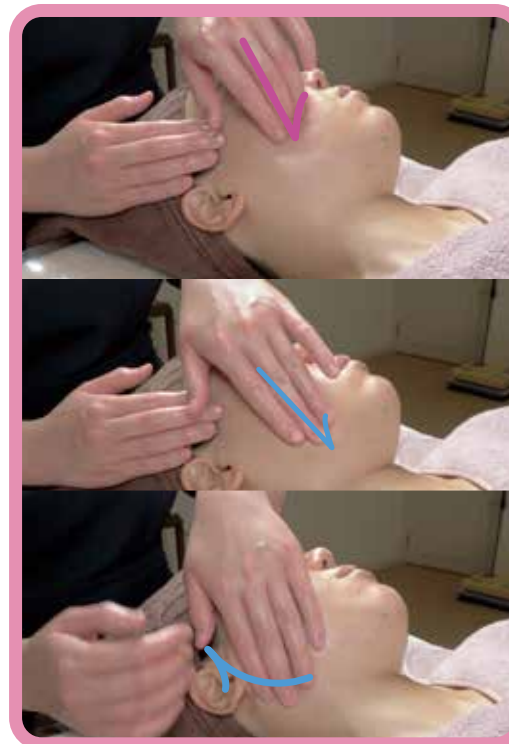
フェイシャル工程 11~12

11



表情筋と咬筋を緩めます。
6ラインを3セット行って
ください。
反対の手はエフルラージュ
を行います。

12



咬筋のリガメントを緩めて
から内側に寄せていきま
しょう。
6回行ってください。

