

アプローチするところ

表情筋

顔にある一群の筋肉で、主に表情を作るために使われます。これらの筋肉は顔の皮膚に直接付着しているため、動くと皮膚が引き寄せられ、さまざまな表情が作られます。

表情筋にはいくつかの主要なグループがあります：

額の筋肉：前頭筋などが含まれ、額の皮膚を動かして驚きや興味の表情を作ります。

眼周囲の筋肉：眼輪筋などがあり、目を閉じたり、細めたりする動作に関与します。

鼻の筋肉：鼻筋や上唇鼻翼挙筋などが含まれ、鼻の形を変えたり、笑いや不満の表情を作るのに役立ちます。

口周囲の筋肉：口輪筋などがあり、笑ったり、話したり、食べたりする動作に関わります。

その他の筋肉：頬筋やオトガイ筋などが含まれ、頬の動きやあごの位置を調節します。

表情筋はコミュニケーションに不可欠で、感情や意図を非言語的に伝える手段として機能します。加齢や健康状態の変化によってこれらの筋肉の機能が低下することがあり、表情が乏しくなることもあります。美容医療では、表情筋に働きかけることで、年齢に関連した変化を改善したり、特定の表情を強化したりすることがあります。また、表情筋の適切なケアやトレーニングが、健康な表情を維持するために重要です。

