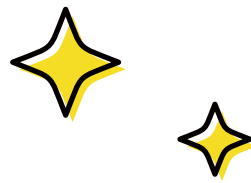


フェイシャル パート 2

全 24 工程中

7~10 の工程



パート 2 は全 24 工程の 7 から 10 の工程になります。

ここでは、

細かく表情筋を緩めていきます。



パート 2

ポイント

ゆっくりとしたリズムで行いましょう。
指の圧がよくなりやすいです。
表情筋を意識しておこなっていきましょう。
タッピングは指一本ずつを
動かせるように練習しましょう。