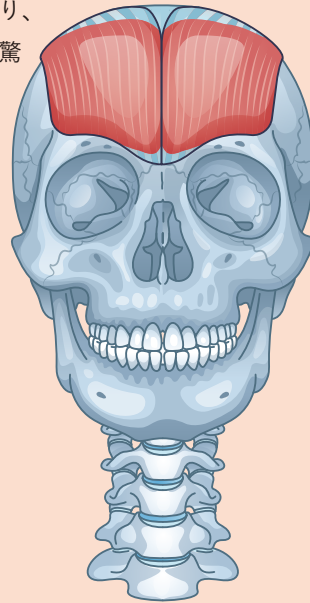


アプローチするところ

前頭筋

人間の頭部の筋肉の一つで、額の部分に位置しています。この筋肉は眉毛の上部から始まり、頭皮を通して頭の上部に向かって伸びています。主な機能は、眉毛を上げることと、額の皮膚をしわにすることです。これにより、表情を作る際に重要な役割を果たします。例えば、驚きや興奮の表情を作る際に前頭筋が活動します。

また、前頭筋の緊張や過剰な使用は、額に横じわを生じさせる原因となることがあります。加齢に伴い、この筋肉の働きが変化することもあり、顔の老化現象に関与することが知られています。



上唇鼻翼挙筋

顔の筋肉の一つで、主に上唇と鼻の動きに関与しています。この筋肉は鼻の横側と上唇の間に位置し、具体的には鼻翼の近くから上唇の上端に向かって伸びています。

上唇鼻翼挙筋の主な機能は、その名の通り、上唇を持ち上げるとともに鼻翼を広げることです。これにより、表情の変化に寄与する他、発声や嘔む動作、食事をする際の口の開閉にも重要な役割を果たします。また、笑った時などに上唇を持ち上げることで、笑顔の表情を作るのにも関与しています。

上唇鼻翼挙筋は表情筋の一つであり、表情を豊かにするために日常的に使われる筋肉です。この筋肉の動きが損なわれると、表情が乏しくなったり、顔の非対称性が生じることもあります。

