

ゆらし工程 1~3

1

丹田に両手を優しくかざし、
施術者とクライアントが一
呼吸おき落ち着いた状態か
ら行います。



2

丹田から骨盤を経由して足
先まで横揺れでゆらしてい
きます。足先まできたら、
縦揺れに切り替える。



3

縦揺れから横揺れに戻し、
ゆらしを止めずに足先から
丹田へ戻っていきます。

