

3

美禪筋骨小顔トリートメント

技術編 ハンドの工程

美禪筋骨小顔トリートメントハンドの工程を解説していきます。

ハンドは全 13 工程になります。

目的は

顔に関係する腕周りの筋肉を緩め、内側に入っている肩を広げて、

この後行うフェイシャルの効果を最大限に引き出すために行います。