

デコルテ パート 7

全 20 工程中

18~20 の工程



パート 2 は全 20 工程の 18 から 20 の工程になります。

ここでは、

肩甲挙筋を伸ばしていきます。



パート 13

ポイント

背中には優しく入って、
しっかりと捉えて
アプローチしていきましょう。