

デコルテ工程 12~14

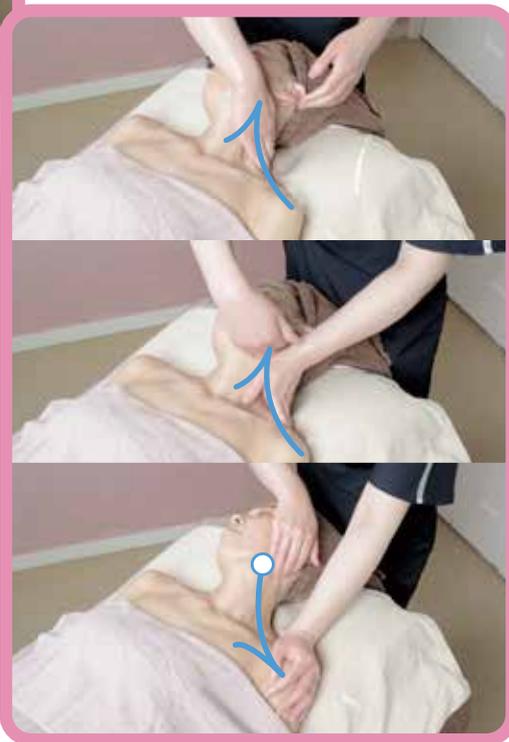
12

頭上に移動し右手で首を軽く傾けます。



13

肩甲挙筋の片手強摩を行い、反対側の手でエフルラージュを3回行います。



14

乳様突起から鎖骨まで胸鎖乳突筋を母指で伸ばし反対の手でエフルラージュをします。  
内側から3ライン各3回づつ行います。

