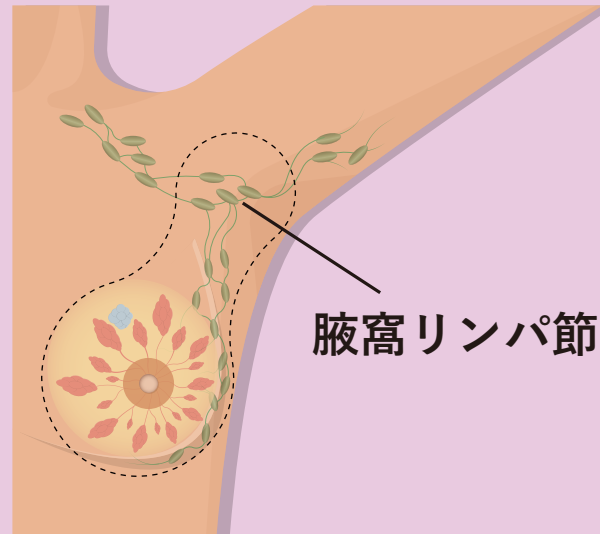


アプローチするところ

腋窩リンパ節

腋窩リンパ節は、腋窩（脇の下）に存在するリンパ節のことを指します。腕や乳房から心臓へと流れていくリンパ液の通り道であり、流れてきたリンパ液に含まれる老廃物を除去する働きをしています。



腋窩リンパ節

僧帽筋

肩甲骨周りに位置し、三角形の形状をしています。

僧帽筋は上部、中部、下部の三つの部分に分かれており、それぞれ異なるはたらきをします。

僧帽筋は、主に姿勢に関連して活動し、人が立っているときに脊柱を直立に保つのに重要な役割を果たします。

肩甲骨の適切な動きを促進し、背中姿勢を支えます。

また、肩甲骨を多方向に動かす役割があり、上部、中部、下部に分かれて異なる役割を担っています。これにより、肩甲骨の運動が円滑に行われ、肩の運動能力や安定性が向上します。

