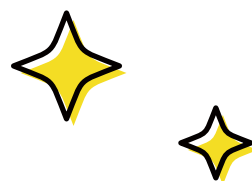


デコルテ パート 4

全 20 工程中

8~11 の工程



パート 2 は全 20 工程の 8 から 11 の工程になります。

ここでは、

大胸筋全体を緩めていきましょう。



パート 4

ポイント

大胸筋の硬さをしっかり感じとりましょう。