

## デコルテ工程 6~7

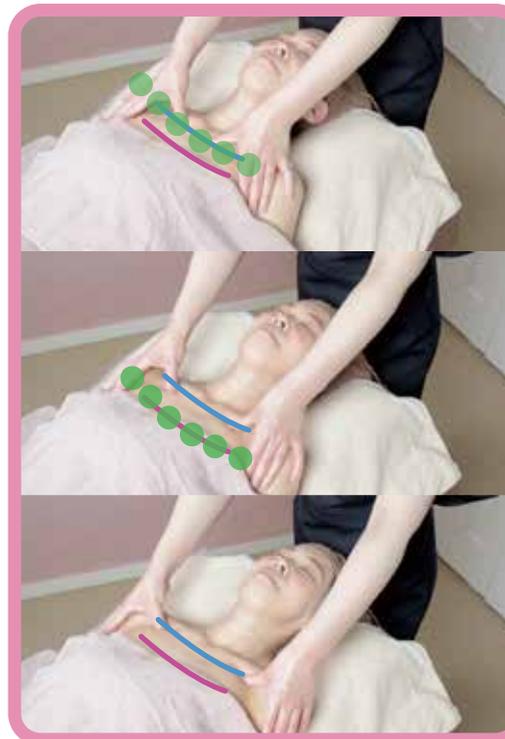
6

大胸筋を開くように左右交互に手根で強擦を3セット行います。  
その後腕から肩回りを3回包んで風池をプッシュしていきます。



7

鎖骨下を母指で3か所圧迫していきます。  
続いて第一肋骨下を母指で3か所圧迫します。  
両ライン圧迫後は腋窩に流します。



鎖骨下ライン

第一肋骨下ライン

