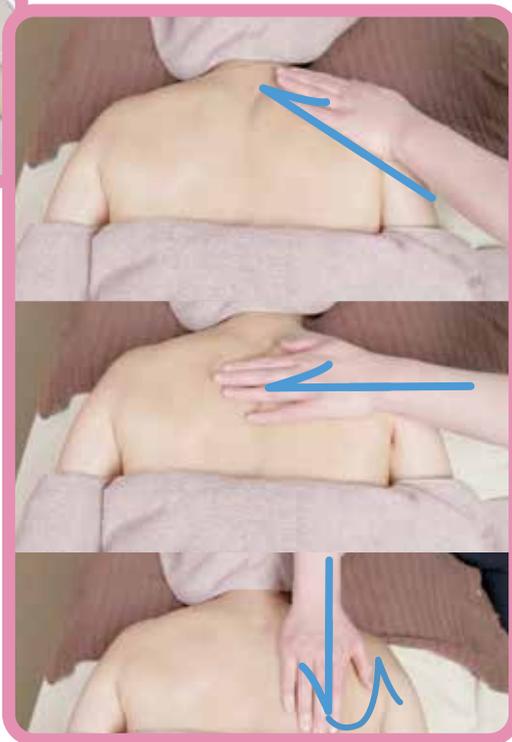


## デコルテ工程 4~5

4

肩甲骨を3ラインに分けて1ライン3回ずつ行っていきます。



5

肩を包むように手を密着させエフルラージュを6回行います。両手交互にエフルラージュを6回行い小胸筋を主根で圧迫します。

