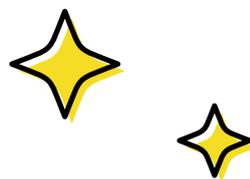


デコルテ パート 2

全 20 工程中

4~5 の工程



パート 2 は全 20 工程の 4 から 5 の工程になります。

ここでは、

内側に入ってしまった肩甲骨を外側に開いていきます。



パート 2

ポイント

ここでのポイントは、
肩甲骨を指でしっかり捉えましょう。